

Wellnessabend

Freitag

10.11.2017



17:00 - 23:00 Uhr

Programm:

Kurse

- 17:30 - 18:30 Uhr „Powermix“ mit Linda
- 19:00 - 20:00 Uhr „Yoga Spezial“ mit Andreas

Wellness

- 17:00 - 22:30 Uhr Studioangebot (Abfolge in eigener Regie)
- Körperanalyse; Ernährungshinweise; BMI
 - Infrarot; Sauna mit Kräuteraufguss, Solarium
 - Nackenmassage; Massagestuhl; Rollenmassage

Snackba

- Baguette; Fingerfood
- Schmackhafte Salate
- Obst & Gemüse
- Gesunde Getränke



Poster

- Studioveranstaltungen in Bilder
- Autonome PowerPoint Präsentation
- Zeitraum Januar - Oktober 2017

Unkostenbeitrag: 10 €URO / 17:00 - 23:00 Uhr