







# Sportstudio Schönefeld

Kursplan: 2021 / 26. – 34. KW

28.06. – 29.08.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
10.00 – 10.45 <b>WSG</b> Ines	09.30 – 10.15 <b>WSG</b> Ines	10.00 - 11.00 <b>Rückenkreis</b> Ines	09.30 – 10.15 <b>WSG</b> Ines		www.sportstudio-schoenefeld.de Leostr. 4 04347 Leipzig Tel.:0341/2322767
				10.00 - 11.00 <b>Prävention ab 50*</b> Andreas	
17.30 - 18.15 <b>Pilates/Yoga</b> Andreas					
18.30 – 19.30 <b>Spinning / ab 14.06.</b> Willy	18.00 - 19.00 <b>Powermix</b> Catrin	18.00 - 19.00 <b>WSG</b> Andreas	18.00 - 19.00 <b>WSG</b> Luisa	18.30 - 19.30 <b>Bodyfit Rücken</b> Luisa	
	19.00 - 19.30 <b>Yoga</b> Catrin				
					

**Kurstrainer:** Ines (Sportlehrerin) / Andreas (Diplomsportlehrer)  
Luisa (Studentin) / / Catrin (Sportinstrukteurin) / Willy (Sportinstruckteur)

**Legende:** **WSG = Wirbelsäulengymnastik;**