

Sportstudio Schönefeld

Kursplan: **Gültig: ab 17.01.2022 bis auf Weiteres**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
10.00-10.45 WSG Luisa	10.00 – 10.45 WSG Ines	10.00 - 11.00 Rückenkreis Ines	10.00 – 10.45 WSG Luisa		www.sportstudio-schoenefeld.de Leostr. 4 04347 Leipzig Tel.:0341/2322767
				10.00 – 11.00 Präv. ab 50 Ines	
					
18.00 – 19.00 Pilates Ines	18.00 -19.00 Powermix Luisa	18.00 - 19.00 WSG Luisa	18.00 - 19.00 WSG Ines	18.00 - 19.00 Ganzkörpertraining Luisa	
18.30-19.30 Spinning Willy					
					

Kurstrainer: Ines Freyer (Sportlehrerin)
Luisa Wagner (Studentin) Willy Ehrig (Instructor)

Legende: **WSG = Wirbelsäulengymnastik;**

